

2025年 4月 プログラム表



医療法人社団楽優会

札幌なかまの杜クリニック

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		思考パターンの学び	イスを使ったヨガ		アニメ上映会 「響け!! ユーフォニアム 届けたいメロディー」	推し活 「推しコースター作り」
PM①		気持ちを客観視しよう プレイバックシアター	音楽療法			院内スポーツ 卓球
PM②		自主活動	テーマトーク/ 自主活動			アロマヨガ
	7	8	9	10	11	12
AM	定山溪1泊旅行 		マインドフルネス ヨガ	アングアー マネジメント①	院内スポーツ モルック 新	ラブスポ
PM①			音楽療法	ハンドメイド 「キーホルダー作り ①」	調理プログラム 「あんかけ焼きそば」	院内スポーツ 卓球
PM②			テーマトーク/ 自主活動	テーマトーク/ 自主活動		自主活動
	14	15	16	17	18	19
AM		メタ認知④ 「共感すること1」	アロマヨガ	アングアー マネジメント②	ハンドメイド 「キーホルダー作り ②」	院内スポーツ 卓球
PM①		WRAP 「引き金」	音楽療法	当事者研究	就労プログラム リタリコ 「Tree of Life」	バイトレ部
PM②		自主活動	テーマトーク/ 自主活動	テーマトーク/ 自主活動	ボディメイク 健康講座 「ビタミンpart1」	自主活動
	21	22	23	24	25	26
AM		SST	ヨガニドラ		そうだ!! 久しぶりに? 開拓の村へ 行こう	自己理解を深めよう サイコドラマ
PM①		気持ちを客観視しよう プレイバックシアター	音楽療法			後関プレゼンツ ハンドメイドの会
PM②		自主活動	テーマトーク/ 自主活動			自主活動
	28	29	30	5月1日	5月2日	5月3日
AM		トレーニングルーム で体を動かそう (産業振興センター)	マットを使っ たヨガ			
PM①		体育館スポーツ (産業振興センター)	音楽療法			
PM②			テーマトーク/ 自主活動			

○デイケア携帯番号:090-9831-8391 ○デイケアプログラムの不明点は、スタッフにお問
い合わせください。 ○感染予防のため、デイケア室は靴下着用をお願いいたします。