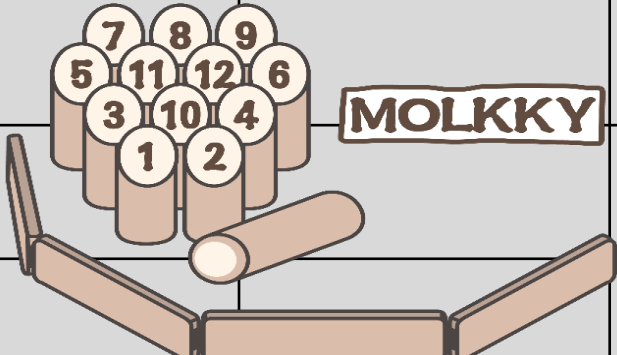
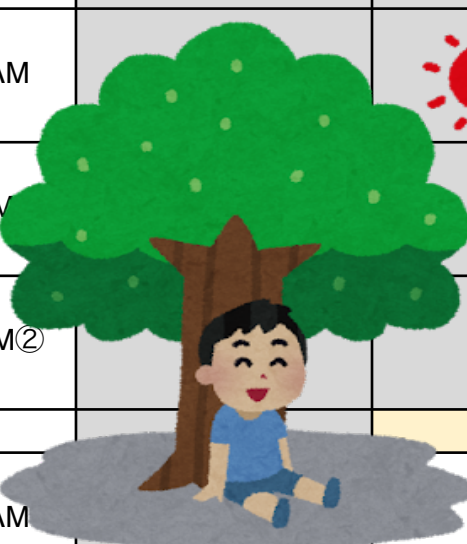
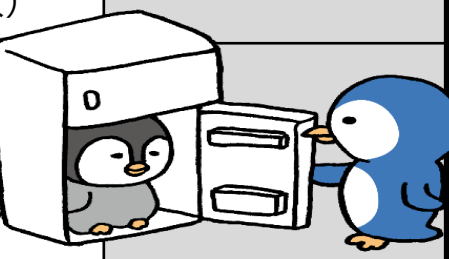


2026年 8月 プログラム表

	月 31	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1	日 2
AM		きよたモルックまつり2026 8/1 09：00から清田区役所前 市民交流広場で開催されます。今年は2チームが出場して熱いモルックまつりをさらに熱くします。試合自体は高度なものも多いと思いますが、モルックは簡単に始められる競技です。選手の熱				きよたモルックまつり2026 デイケアは自主活動のみ開いています 	
PM①							
PM②							
	3	4	5	6	7	8	9
AM		SST	イスを使ったヨガ		向谷地先生は来院予定です 当事者研究	村本認定講師による SST	
PM①		メタ認知③ 「思い込みを変えよう」	歌って♪奏でて♪ ミュージックタイム♪		ジムに行こう 健康づくりセンター (中央)	スポーツ活動のための ミーティング ラブスポ	
PM②		自主活動	テーマトーク/ 自主活動			テーマトーク/ 自主活動	
	10	11	12	13	14	15	16
AM			マインドフルネス ヨガ		ランチバイキング 「JALシティ 札幌中島公園 café Contorail」	推ししか勝たん!! 推し活	
PM①			歌って♪奏でて♪ ミュージックタイム♪			自分も知ろう、 相手も知ろう 当事者研究	
PM②			テーマトーク/ 自主活動		ボディメイク 健康講座	テーマトーク/ 自主活動	
	18	19	20	21	22	23	
AM		SST	ヨガニドラ		自己理解を深めよう サイコドラマ	コミュトレ (太鼓の達人)	
PM①		認知行動療法⑥ 「アサーション」	歌って♪奏でて♪ ミュージックタイム♪		みんなで作ろう 調理の時間 「X」	院内スポーツ 卓球	
PM②		自主活動	テーマトーク/ 自主活動			テーマトーク/ 自主活動	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		怒りを知ろう アンガー コントロール⑦	マットを使っ たヨガ		認知エラー編 やわらかあたま教室	向谷地先生は Zoom予定です 当事者研究	食事会 「X」 カラオケ 「まねきねこ 南3条店」
PM①		気持ちを客観視しよう プレイバック シアター	歌って♪奏でて♪ ミュージックタイム♪		院内スポーツ 卓球	コミュトレ (カードゲーム)	
PM②		自主活動	テーマトーク/ 自主活動		周年記念行事 ミーティング	ツキイチごほうび アロマヨガ	



- デイケア携帯番号：090-9831-8391
- デイケアプログラムの不明点は、スタッフにお問い合わせください。
- 感染予防のため、デイケア室は靴下着用をお願いいたします。
- デイケア新規利用の方、最終利用日から6ヵ月経過している方は、主治医の指示とデイケア利用のための面談が必要になります。
- 主治医が他院の方は、当院デイケア担当医との面談も必要となります。